

Le Petit Nouvionnais



Éditeur : Mairie du Nouvion-en-Thiérache

Directeur de publication : Roselyne CAIL

Création et publication : Mairie du Nouvion-en-Thiérache

Dépôt légal : Mai 2023



Mairie

03.23.97.53.00

Ouverture au public :

Du lundi au vendredi

De 8h15 à 12h

Et de 13h30 à 18h

email :

mairie-nouvion@orange.fr

Site internet :

www.lenouvion.com

Facebook :

Le Nouvion-en-Thiérache

Instagram :

mairielenouvionenthierache

Maison France Services

03.23.97.53.90

Ouverture au public :

Du lundi au vendredi

De 8h45 à 12h

Et de 13h30 à 18h

De nombreuses permanences sont à votre disposition

email :

ccas-lenouvion@wanadoo.fr

Médiathèque

Période scolaire

Du mardi au jeudi

9h -12h et 13h30 - 17h30

Vendredi 9h-12h

et 13h30-18h30

Samedi 10h-12h et

14h-16h

Ouverture le lundi pendant les vacances scolaires

9h -12h et 13h30 - 17h

Pharmacie de garde

3237 - numéro payant

www.3237.fr



Nouvelle parution, nouveau message !

Je profite de ce bulletin pour remercier les nouvionnais qui contribuent au bien vivre de notre ville au quotidien.

Nous faisons le maximum pour vous proposer des services et des animations pour que la vie soit agréable ici.

Quoi de neuf ces derniers mois ?

Nous avons un nouveau site internet qui vous permettra de trouver le plus possible d'informations sur vos démarches.

Nous poursuivons les travaux d'isolation pour économiser l'énergie.

Des réflexions sont en cours pour verdir et fleurir les espaces, permettre à chacun de faire ses courses et de circuler plus en sécurité. Mais chacun doit aussi avoir un comportement responsable.

L'arborétum prend naissance et je profite de ce message pour remercier le personnel communal et le personnel du chantier d'insertion. Ils ont œuvré à sa création avec l'aide des bénévoles, des enfants et des élus.

Les associations nouvionnaises ont retrouvé leur dynamisme d'avant crise sanitaire et nous leur souhaitons de beaux projets et de belles réalisations.

À ce propos, une nouvelle association s'est créée pour tenter de réguler la population de chats errants. Ceux-ci sont stérilisés et proposés à l'adoption. La contribution de chacun fera avancer la situation.

La culture et la jeunesse sont des axes forts de la vie de la cité. Ce sont les jeunes qui porteront des messages forts pour une citoyenneté encore plus importante.

Nous avons de bonnes conditions de travail dans les écoles et au collège où l'ouverture d'une classe de 5ème est annoncée pour la rentrée prochaine.

Grâce à la contribution de la cheffe de projet Petites Villes de Demain, nous préparons des chantiers relativement ambitieux pour une meilleure qualité de vie, pour plus de services et pour sauvegarder une partie du patrimoine.

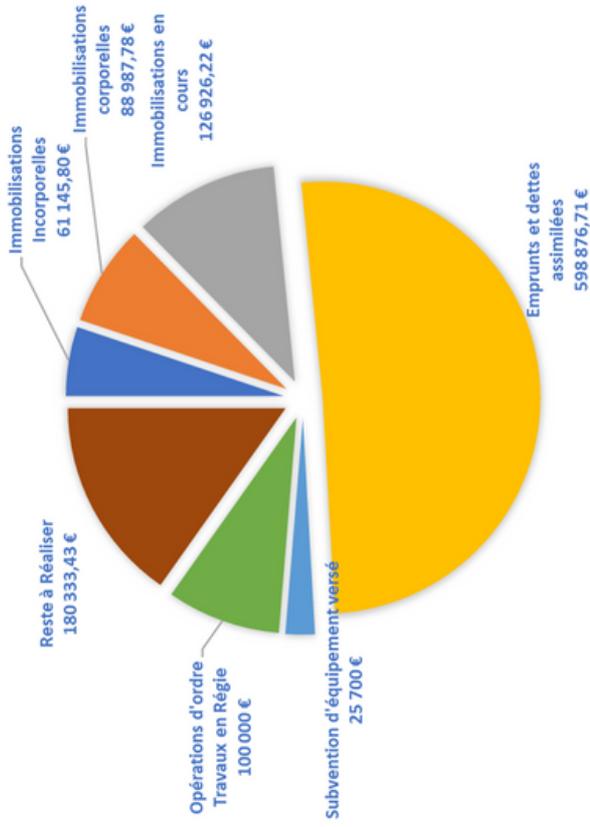
La belle saison arrive, sachez que nous nous préparons à vous faire des propositions d'activités sur la base de loisirs cet été.

Nous poursuivons le travail amorcé et restons dans la continuité de l'atteinte de nos objectifs.

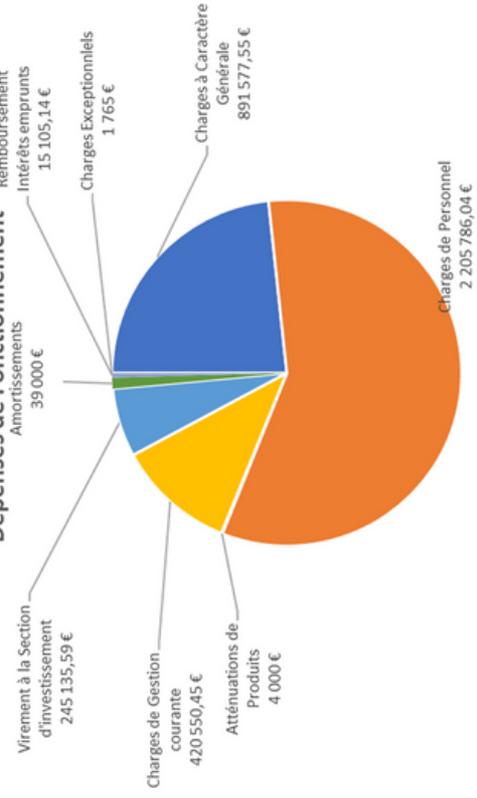
Restez vigilants pour garder une bonne santé et pour profiter de ce qui vous est proposé dans notre belle commune.

Finances

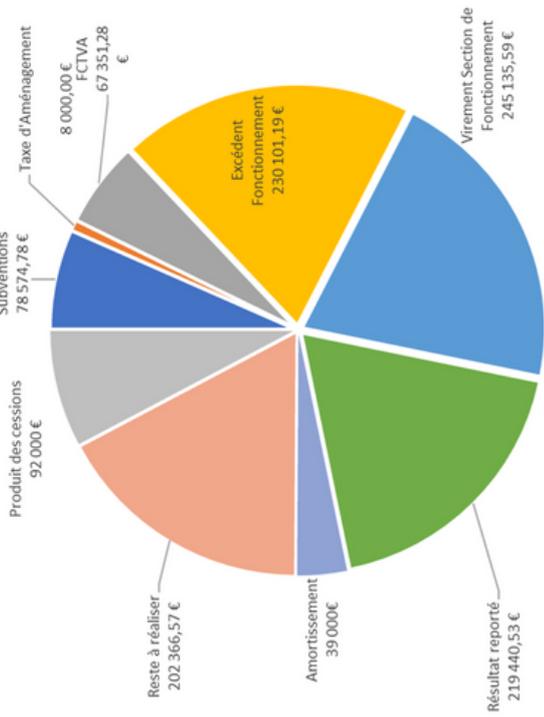
DEPENSES D'INVESTISSEMENT



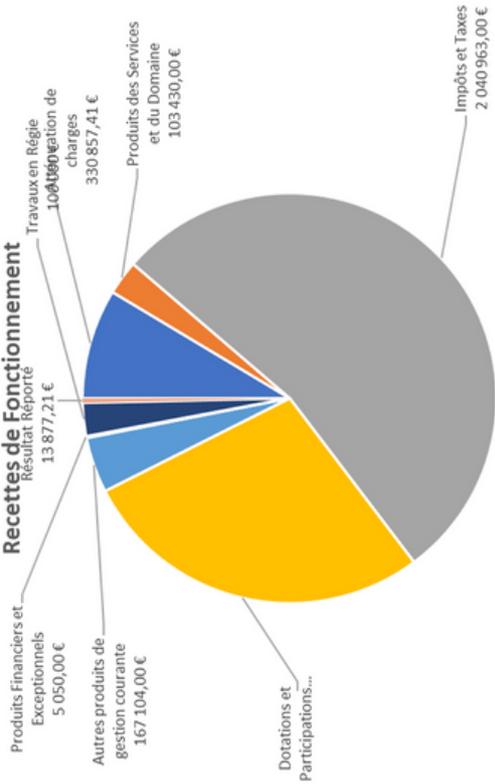
Dépenses de Fonctionnement



Recettes d'investissement



Recettes de Fonctionnement



Comité des Fêtes et de la Culture - Médiathèque

Depuis ce début d'année, la médiathèque a réalisé et accueilli de nombreux ateliers à destination des enfants et adolescents.

Dans le cadre des Nuits de la lecture sur le thème de la peur, l'auteur Thomas Jonas a proposé aux jeunes d'être acteurs d'une Murder Party



L'Escape Game « traqueur d'infox » avec l'association régionale des cinémas itinérants des Hauts de France afin de sensibiliser nos jeunes aux fake news et internet



Les ateliers de bricolage sur carnaval et Pâques réalisés par le personnel de la médiathèque lors des vacances scolaires



« Histoires de bestioles à rencontrer en famille » par la compagnie Axothéa, un spectacle offert aux plus petits, suivi d'ateliers de découverte d'albums et création de marionnettes



Création de jeux vidéo avec les conseillers numériques du département de l'Aisne



En collaboration avec le plan alimentation territorial du pays de Thiérache, un atelier bricolage pour fabriquer un gachimètre à pain a été réalisé et sera installé à la cantine scolaire. Un premier pas avant les ateliers proposés le samedi 10 juin où vous pourrez réaliser des recettes anti-gaspi, jouer autour des notions de l'alimentation entre amis ou en famille. L'après-midi se clôturera par le spectacle culinaire « Banane et Brocoli » de la compagnie Acaly



L'artiste Al Tatou, exposant à la librairie Le Coin, a réalisé durant une semaine des ateliers avec un groupe d'enfants de 6 à 10 ans autour de la peinture et le collage. Les œuvres de nos graines d'artiste sont visibles sur les murs du commerce



Comité des Fêtes et de la Culture - Médiathèque

À la salle polyvalente, nous vous avons proposé de nombreux spectacles.

Théâtre « les vieux : chronique d'une journée ordinaire » avec la compagnie Pass à l'acte



Dan Willem « jongleur de mots », fan incontesté de Raymond Devos



Théâtre « un temps de chien » de la compagnie Charivari

Soirée Saint Patrick avec No'Mad's Lands, groupe de musique folk/pop anglo-saxonne



Après-midi thé dansant avec Frédéric Denys et Christophe Vérin du Studio 5 de Ma Télé

En collaboration avec la chambre d'eau, nous avons accueilli la compagnie Chiendent Théâtre en résidence. Vous avez remarqué leur chapiteau sur la Place de la République et avez été nombreux à découvrir leur spectacle. Leur cabaret théâtralisé permet de questionner les représentations de genre féminin et de rêver par-delà les identités genrées.



A noter : Festi'Astrée le samedi 22 juillet concert au Petit Château



Pour plus de renseignements, contacter la médiathèque au 03.23.97.21.70



Comité des Fêtes

Chasse aux œufs

Comme chaque année, le Comité des Fêtes du Nouvion-en-Thiérache organisait sa traditionnelle chasse aux œufs le lundi de Pâques dans le parc de l'Astrée. Ce sont un peu plus de 80 petits novionnais âgés de 3 à 10 ans qui ont participé à cette édition.



Fête de la musique



Mercredi 21 juin

De 19h à 20h15 : Bettina Show Variété - chanteuse

De 20h30 à 22h30 : Wake up 80-90

De 22h30 à minuit : DJ

Restauration sur place



École - Jeunesse

Les trois classes de CE1 ont vécu cet automne-hiver leur classe bocage avec le CPIE - antenne de Thiérache

Le 8 novembre avait eu lieu la première étape : après un échange en classe sur les paysages, les élèves ont découvert le bocage aux abords de l'école, au cours d'une sortie avec lecture de paysage, définition du bocage, identification des essences de la haie, réflexion sur leur rôle,...



Le 17 novembre ils se sont rendus chez un agriculteur à La Flamengrie pour visiter son exploitation et échanger avec lui sur le rôle de ses haies, leur entretien, le lien avec son travail,...

Le vendredi 27 janvier, 3ème étape : sortie-découverte de la biodiversité liée aux haies ! Accompagnée de Perrine ou de Guénaël et de leur stagiaire Mathis, chacune des classes est partie explorer un chemin de la commune : l'une vers l'Astrée, l'autre vers la station d'épuration et l'autre vers le nord... à la recherche de traces et indices de la faune.

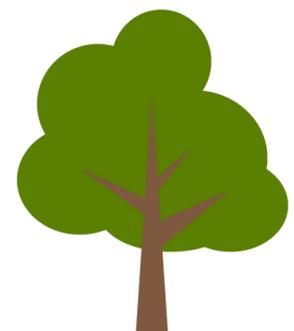
Et les trouvailles ne manquèrent pas :

Empreintes et poils de lièvre, crotte de renard contenant des os de campagnol, crottes et restes de lapin de garenne, empreintes et coulée de chevreuil, plumes de pigeon ramier, nids de merle et de fauvette, plumes et graines ouvertes de pinson, réfectoire de grive musicienne, etc,...

Autant de vie présente notamment grâce aux haies, ce qui fût l'objet de la conclusion.



Dernière étape le mardi 28 février : tout au long la journée les élèves ont tous planté un arbuste pour compléter et enrichir 30 m de haie au sein de leur école. Chaque classe plantera en plus un arbre fruitier.



Jeunesse

Conseil Municipal des Jeunes

Le mardi 4 avril s'est tenu le Conseil Municipal des Jeunes en mairie. Celui-ci a permis de faire le point sur ce qui a déjà été mis en place depuis leur installation et de mettre en avant les actions qu'ils aimeraient mener à bien prochainement.

Ils ont instauré une journée carnaval juste avant les vacances d'hiver avec un petit concours de déguisement.

Certaines classes ont fait parvenir des cartes de vœux aux résidents de la maison de retraite.

Une armoire à livres a été installée sous le préau de l'école avec une table et des chaises. Une demande d'installation d'un banc autour d'un arbre pour pouvoir lire à l'ombre est formulée.

Beaucoup d'idées sont évoquées :

- Refaire le cycle de l'éclosion qui a permis d'avoir des poules à l'école
- Fleurir un peu plus l'école
- Faire un petit déjeuner tous ensemble
- Refaire un tournoi de foot et du théâtre. Les sorties vélos sont déjà prévues avec le cycle vélo et les voyages scolaires sont également programmés.

Des intentions plus sérieuses lorsque l'on discute des abords des écoles. On parle peut-être d'interdire de fumer, d'inciter les gens à ramasser les déjections de chiens qui sont nombreuses aux abords de la maternelle Blot, d'installer des cendriers pour les parents...

Les jeunes se sentent très impliqués dans leur mission et cela est très encourageant pour la suite!

Notons également leur présence lors des cérémonies commémoratives.



Cap jeunes



Cap' Jeunes
UN PROJET
À FINANCER ?

ENGAGE-TOI DANS UNE MISSION CITOYENNE !
→ 35 H = 280 €
→ 70 H = 560 €

INDIEMNITÉ CO-FINANCÉE PAR LE DÉPARTEMENT ET LA COLLECTIVITÉ D'ACCUEIL.

LE DÉPARTEMENT
L' AISNE
PARTENAIRE DE LA JEUNESSE

Pour la troisième année consécutive, le CCAS du Nouvion-en-Thiérache, en partenariat avec le Département de l'Aisne, renouvelle son engagement au dispositif CAP'JEUNES.

En échange d'un nombre d'heures d'action citoyenne au sein de la collectivité, le jeune reçoit une indemnité forfaitaire, dans le but d'effectuer une dépense « utile » s'inscrivant dans le cadre de son projet d'évolution personnelle (permis de conduire, ordinateur, accès à la culture ou au sport, ...).

Les conditions :

- Avoir entre 16 et 21 ans
- Être domicilié au Nouvion-en-Thiérache
- Avoir un projet personnel nécessitant cette dépense
- Le montant de l'achat doit être au moins égal au montant de l'indemnité perçue (280€ pour 35 heures de mission, 560€ pour 70 heures de mission)

Les dossiers sont à disposition en mairie. Seuls 12 dossiers seront retenus

Club jeunes

CLUB ADOS AU NOUVION-EN-THIERACHE tous les mercredis de 14h à 17h ANIME PAR ELISE GODART de TACTIC ANIMATION

Portes
ouvertes
le 31 mai 2023

Le club ados accueille les jeunes de 11 à 17 ans.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges mais aussi un espace d'informations et d'initiatives.

Les jeunes sont acteurs de leurs loisirs avec le soutien de l'équipe d'animation.

C'est un espace qui permet aux jeunes de se retrouver, d'échanger, de pratiquer des activités et sorties diverses et variées.

OBJECTIF

S'épanouir, se divertir,
découvrir, développer
l'estime de soi.

Ce sont des rencontres, de
la distraction, des fous
rires, des passions, mais
aussi du partage.

Nouveau

pour les 16-25ans

Aide et accompagnement
dans la vie de
« jeune adulte »

En collectivité et en
individualisme, Tac tic est là
pour vous aider, vous
écouter, vous orienter, vous
soutenir et vous diriger dans
vos projets de vie.

Tac Tic Animation
9 Rue Edouard Mambour
02260 La Capelle

Contact :

03.23.97.79.72

accueil@tac-tic-animation.org



Tac Tic Animation

LE CLUB ADOS

C'est un rendez-vous tous les mercredis de 14h à 17h
et une sortie par mois pour une adhésion de 2.5€ par enfant.
Formules famille 6€ à l'année + 5€ par enfant pour fourniture, (tarif
dégressif).

Capacité d'accueil de 12 ados.

C'EST AUSSI

Des développements de projets communs à l'initiative des jeunes :
exemple en 2021 le projet don à la SPA avec récolte, rencontre et
balade avec nos amis les animaux de la SPA d'Hirson...

La découverte du lien social, avec par exemple un projet de
correspondance à la Capelle : lettres aux personnes âgées. Avec
pour projet de développement lettres, rencontres et animations
aux enfants hospitalisés.

Le passeport été

En juillet, découvre le centre ados :
45€ la semaine avec bus de ramassage.

Chaque jour est différent mais tout aussi intéressant, que tu sois
sportif, scientifique ou créatif : impossible de ne pas s'amuser !
Viens t'éclater au canoé, au bowling, à l'accrobranche, aux ateliers
numériques, aux ateliers scientifiques et bien d'autres.

En août, séjours Ados en Bretagne



Séjours ADOS
Pour les 11-17 ans
Du 7 au 11 Août &
du 14 au 18 Août 2023

Séjour en Bretagne
à Lancloux

Tarif : 95€ la
semaine + 2€50
Adhésion

BOIS MSA, CAF
CHÈQUES VACANCES,
AIDES SOCIALES (DÉPARTEMENT
BRETAGNE)

REGION D'INFORMATION PARENTS & JEUNES A VENIR

Inscriptions à
partir du 24
mars jusqu'au
14 avril

Planning à
travailler
avec
les jeunes

Des réunions de
préparation
seront mises en
place avec les
jeunes

Plus d'informations : Tac Tic Animation
9 rue Edouard Mambour - 02260 La Capelle
03.23.97.79.72

Commerces - Artisans - Industries

Souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants et artisans



Mod'Eco

Friperie, accessoire

Marion Liard

2 bis rue Robert Degon

Tél : 06.35.31.60.60



mod'€co

BGE : ensemBle pour aGir et Entreprendre

Encourager la reprise ou la création d'entreprise en Hauts-de-France, favoriser en conséquence un développement économique durable et harmonieux des territoires, être au plus près des besoins des habitants et les appuyer dans leur projet de création d'entreprise, voilà ce qui motive BGE Picardie depuis 25 ans.

La SCIC BGE Picardie, grâce à ses équipes de professionnels performants et engagés, s'emploie à donner toutes les chances de réussite à ceux qui veulent donner suite à une idée ou un projet, qu'ils soient homme ou femme, salarié, demandeur d'emploi, bénéficiaire des minima sociaux, ou encore retraité, dans tous les secteurs de l'économie, qu'elle soit classique ou sociale.

Pour ce faire, la BGE Picardie renforce constamment ses moyens et a développé le « Bus à la sensibilisation de création d'entreprise ».

Elle se déplace au plus près des habitants du Nouvion-en-Thiérache pour répondre à vos questions et vous accompagne dans votre projet de création ou de reprise d'entreprise.



Vous avez une idée de reprise ou un projet de création d'entreprise ?
Vous souhaitez vous lancer ?

Rendez-vous sur la place du Général de Gaulle lors du marché artisanal et fermier le 9 juin de 17h à 20h.

Le 29 juin : permanence en mairie de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.



Laure Husson
Chargée de développement et
sensibilisation
BGE Picardie
Tél : 06.24.59.59.06

Travaux

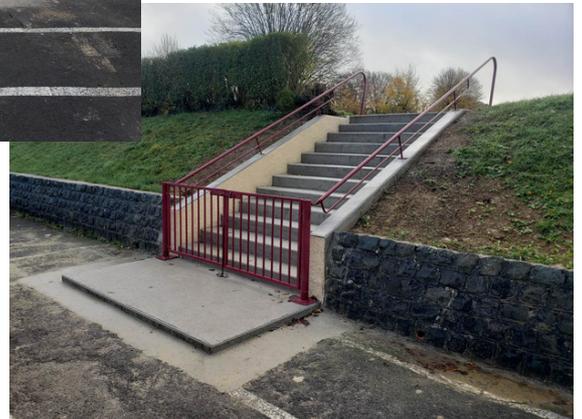
Plusieurs travaux ont eu lieu ces derniers mois dans la commune



La deuxième tranche de remplacement des fenêtres et l'isolation thermique du grenier de la mairie



La remise en état des escaliers de l'école Richepin



Le remplacement des fenêtres de la salle informatique de l'école Lavisse avec l'isolation thermique et remise en état complète de celle-ci.



L'isolation thermique des faux plafonds dans toute les classes du groupe scolaire Lavisse



Centre de Loisirs

Le centre de loisirs a ouvert ses portes du 17 au 28 avril.
De nombreuses activités ont été proposées afin de faire passer de bonnes vacances aux enfants de 3 à 14 ans.

Graziella Lacombed, directrice remplaçante et 4 animateurs ont encadré le centre de loisirs

Un cours de Zumba leur a permis de bien démarrer les vacances avec Mel Play et les enfants ont pu s'essayer au foot grâce au NAC Football Club et au tennis avec le Tennis Club Nouvionnais.

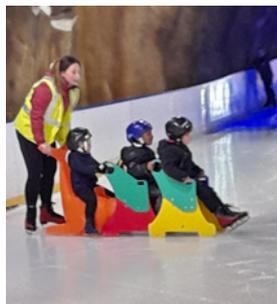


Les enfants ont également pu profiter des structures gonflables et du laser-game installés à la Base de loisirs.



Une sortie par semaine a été proposée aux enfants :

- Saint-Quentin avec la patinoire, puis pique-nique au parc d'Isle avec visite du parc animalier.
- Caudry : repas à l'octopus Parc pour tous puis laser-game et bowling pour les plus grands et plaine de jeux pour les petits.



Rendez-vous au mois de juillet pour de nouvelles activités.
Un flyer sera distribué aux enfants avec les modalités de retrait des dossiers.

Pour tous renseignements : Carole au 03.23.97.53.08

Base de Loisirs

Activités sur la Base de Loisirs



Promenade en poneys

D'avril à septembre : 2ème et 4ème dimanche du mois
Tous les jours du 22/07 au 20/08 de 14h à 18h. Tarif : 3€ et 6€

Structures gonflables, laser tag

Du 1er avril au 30 septembre
Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h
Vacances scolaires : tous les jours
De 14h à 18h. Tarif à partir de 2.5€ jusque 15€
Une buvette avec boissons et glaces vous est également proposée



Piscine Municipale



2€

17, 18, 24, 25 juin, 1er et 2 juillet :

de 14h à 18h

du 8 juillet au 26 août :

du lundi au jeudi de 13h à 17h

le vendredi de 14h à 19h

samedi et dimanche de 14h à 18h



Animations

Juillet : aquabike
samedi et dimanche
de 11h à 12h
et de 12h à 13h

Août : Aquagym
samedi et dimanche
de 11h à 12h
et de 12h à 13h

Renseignements et réservation
auprès des maîtres-nageurs

Syndicat d'Initiative

Samedi 3 juin 2023 : Journée du Bien-Être

Petit château de la Base de Loisirs de l'Astrée
à partir de 9h30



Avec nos partenaires :
Christiane et Dominique de Yoga Aisne
Maité de Pause Zen



Ateliers de découverte ouverts à tous :

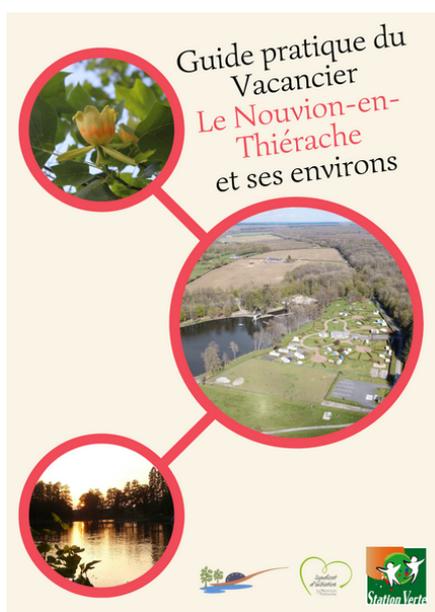
bain sonore, hypnose douce, auto-massage, initiation au yoga avec postures adaptées et accessibles, respiration, relaxation

Programme complet sur www.nouvionenthierache-tourisme.fr
Réservation obligatoire



Journée des loisirs : 9 juillet et 13 août 2023

Canoë, rosalie, gyropode, jeux anciens



Une nouvelle brochure a destination des touristes et des habitants vient de paraître.

Vous y trouverez toutes les idées de sorties sur Le Nouvion-en-Thiérache et le secteur proche. Disponible au bureau d'accueil du Syndicat d'Initiative et sur www.nouvionenthierache-tourisme.fr



N'oubliez pas de vous inscrire pour le concours des Maisons Fleuries avec le bulletin ci-joint.

Environnement



De nombreuses actions sont proposées sur la commune afin de préserver notre environnement.

L'attachement de la ville au label « Station Verte » depuis plus de 20 ans est fort tout comme la démarche de labellisation « Villes et Villages Fleuries » attendue.

Et vous, habitants, touristes, commerçants, écoliers, vous pouvez faire de notre commune un lieu propice où la nature peut trouver sa place si chacun de nous la respecte.



Le Syndicat d'Initiative a renouvelé sa participation à l'opération Hauts de France Propres.

Une journée de ramassage a été mise en place avec les scolaires au abords des écoles pour les maternelles et en centre ville pour les plus grands.

Une matinée grand public fut organisée le samedi matin en partenariat avec la société de chasse, les vieilles godasses et Thiérache VTT.



Les maternelles et les CE1 ont reçu un intervenant sur le tri des déchets afin de compléter l'action.



Un atelier de construction d'abris à chauve-souris vient d'être réalisé. Chacun a pu repartir avec sa construction et 2 abris seront installés sur la base de loisirs.



Fauchage tardif :

Afin de préserver la biodiversité, la mise en place du fauchage tardif va se généraliser sur la commune.

Des zones vont être définies et seront signalées notamment sur la base de loisirs et les extérieurs du Nouvion-en-Thiérache.

Le principe du fauchage tardif est de respecter le cycle de la nature, en coupant la végétation le moins possible. Ainsi, le couvert végétal a le temps de se développer, ce qui favorise la pollinisation et offre nourriture et refuge à la faune.



Eau : Le département est placé en vigilance concernant l'usage de l'eau.

Il est recommandé d'utiliser l'eau à bon escient et d'en faire bon usage afin de ne pas être placé en restriction.



Pensez à mettre en place des récupérateurs d'eau par exemple pour vos jardins et fleurs.

Nous comptons sur le bon sens de tous.

MAISON FRANCE SERVICES

La Maison France Services délivre une offre de proximité et de qualité à l'attention de tous les publics. En un lieu unique, les usagers sont accompagnés par des agents dans leurs démarches administratives.

Famille :



Aide à la constitution des dossiers CAF (allocations familiales)
Relais d'assistante maternelle

Emploi / retraite :



Inscription à Pôle Emploi, actualisation, consultation des offres d'emploi.
Constitution et suivi du dossier de retraite en ligne



Accès au droit :

Dossiers d'aide juridictionnelle



Social / santé : Aide pour le dossier Prime d'Activité, demande de CMU et ACS (Aide Complémentaire Santé), constitution des dossiers Allocation Adulte Handicapé, accès sur compte AMELI en ligne



Logement / énergie :

Demande d'aide au logement, relais avec les fournisseurs d'énergie, la SAUR



Démarches administratives :

Demandes de cartes d'identité, passeport, permis de conduire, carte grise, certificat de situation administrative

Vous y trouverez également les organismes qui tiennent des permanences :

- Assistante sociale (UTAS de Guise)
- Service insertion (UTAS d'Hirson)
- Finances publiques (impôts)
- Mission Locale
- UDAF de l'Aisne (Union Départementale des Associations Familiales)
- Service pénitentiaire d'insertion et de probation
- Maison des Entreprises de Thiérache et de la Serre (METS)
- Pays de Thiérache (amélioration ou adaptation de votre habitat)
- Thiérache Multi-Services
- SOLIHA (Solidaires pour l'Habitat)
- Association Départementale Sauvegarde Enfance Adolescence
- Cap Emploi



Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, n'hésitez pas à contacter la Maison France Services au 03.23.97.53.90,

Email : lenouvion@france-services.gouv.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h

Conseiller numérique



**Un conseiller numérique vous accompagne !
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**

Ateliers
individuels ou
collectif
proposés
GRATUITEMENT

Dans votre commune du Nouvion-En-Thiérache

**Aurore, conseillère numérique, et Anita sont disponibles pour vous aider
à mieux comprendre et utiliser un ordinateur, une tablette ou un
Smartphone, avec ou sans rendez-vous dans votre espace France Services**

Le conseiller numérique aide prioritairement
l'usager à :

- prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
- Naviguer sur internet
- Envoyer, recevoir, gérer ses courriels
- Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques
- connaître l'environnement et le vocabulaire numérique
- Apprendre les bases du traitement de texte

Atelier 1 : Découvrir l'ordinateur, tablette ou smartphone

Atelier 2 : Organiser ses dossiers et ses fichiers

Atelier 3 : Choisir et créer une boîte mail

Atelier 4 : Créer et gérer son compte Améli

Atelier 5 : Communiquer via les réseaux sociaux avec ses proches

Atelier 6 : Découvrir et utiliser France Connect



**Renseignements à
La Maison France Services
1 rue de l'Église
02170 Le Nouvion-en-Thiérache
Tel : 03 23 97 53 90**



École de Tai-Chi / Tai-Do

Didier BLANCHART, Professeur 7ème dan, à l'école de Tai – Do et Tai – Chi, depuis 43 ans, et son épouse, Présidente du club depuis 23 années, ont tous deux reçu la médaille de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.

Ils ont été décorés lors d'une cérémonie en présence de Monsieur Georges MOJESCIK, Président de la Fédération Française du Sport Travailleiste, venu de la région parisienne pour l'occasion, de Madame le Maire Roselyne CAIL et d'élus locaux.



Bienvenue dans l'univers passionnant du Tai - Chi :

Le Tai-Chi est basé sur le travail de l'énergie appelée aussi « Chi ». Vous apprendrez à gérer votre respiration pour mieux vous détendre et augmenter votre confiance en vous, en pratiquant le Tai-Chi-Chuan de façon régulière.

Cette pratique, également appréciée des tai-dokas, favorise également votre bien être, elle permet d'augmenter votre énergie vitale ce qui vous permettra d'améliorer grandement votre état de santé. Une méthode qui vient en complément avec la self – défense.

La respiration et l'art martial « un rôle non négligeable dans la technique », l'essentiel étant bien sûr d'apprendre sur soi-même.

Un rôle fondamental ayant pour objectif d'aider les femmes et les hommes. Vous apprendrez beaucoup de choses en continuant à pratiquer le Tai-Chi ou le Tai-Do et la réussite n'est plus alors le fruit d'un savoir faire dirigé par une volonté ambitieuse, mais celui d'une transformation de l'homme.



Reprise des cours de Tai-Chi
le 05 septembre 2023 de 18 h 45 à 20 h.

Reprise des cours du Tai-Do, l'univers d'un art martial, le
09 septembre 2023 de 14 h à 15 h pour les 6 / 11 ans et
de 15 h 00 à 16 h 45 pour les 12 ans et plus.

Lieu : Salle des Sports, Rue du Docteur Jacques Lemaire
au Nouvion-en-Thiérache.

Deux initiations vous sont offertes.

Associations

Les Pattes de Velours Nouvionnaises

« Les Pattes de Velours Nouvionnaises » est une association créée en février 2023 dont le but est d'apporter des solutions face à la population grandissante des chats errants dans notre commune.



L'association se compose de trois secrétaires, d'une vingtaine de membres bénévoles et elle est ouverte à toute personne souhaitant nous venir en aide.

Les chats sont capturés, stérilisés, pucés puis proposés à l'adoption. Depuis la création de l'association, 8 chats errants ont été capturés pour 6 adoptés. Les 2 chats n'ayant pas trouvé de famille ont été relâchés sur le lieu de leur capture.



L'association recherche des familles d'accueil pour accueillir les chats durant leur convalescence après leur stérilisation mais aussi des dons afin de poursuivre ces actions.

Merci pour eux !

Contact : ludovicdufour@sfr.fr



Pattes De Velours Nouvionnaises

